

Taller de PAU-30 may, 2026

PUNTOS IMPORTANTES:

-CPR ó RCP-

Persona NO RESPONDE, NO RESPIRA: Hacer RCP[Resucitación Cardio Pulmonar]. Pedir DEA (desfibrilador automático) antes del CPR, [\(1\) 100-120](#) compresiones x minuto. (2) 30 compresiones fuerte y rápidamente, 2 ventilaciones respiraciones profundidad de [5-6](#) cms. (hacer tunelcito con la mano a la boca para soplar aire). No detener hasta que respire. Mantener la sangre oxigenada y no muera cerebro por falta de oxígeno. Llame y pida ayuda: [9-1-1](#) y un DEA.

-MANIOBRA DE HEMLICH-

Atragantó y comienza a toser y no sale el objeto. Se le dice que siga tociendo. Inclina un poco dar 5 golpes palmadas parte superior espalda, homoplato. Entre pecho y ombligo 5 compresiones hacia adentro y arriba. Si vemos e objeto lo sacamos.

-CONVULSIONES-

Mantener la calma. Descarga eléctrica cerebro dura 2-3 mins., si dura más llamar médicos. Se pueden orinar o defecar. Si pasa esos movimientos involuntarios, hacer barrera para que no se vea y darle espacio para conservar la dignidad de la persona. Colocar en un lugar seguro, colocar de lado y cuidar la cabeza. Estar con ellos y tranquilizar. No agarrar, solo proteger cabeza.

-DESMAYO-

Uno se da cuenta cuando se va a desmayar. Causas: stress, deshidratación, sudoración frío, permanecer mucho despues, baja PA, mareos, palpitaciones rápido, dolor de cabeza, nauseas. Inconciente y respira, lo ponemos posición seguridad de lado izquierdo (*piernas y brazos cruzados*). Para evirar desmayos mantenerse bien hidratados: tomen agua o agua con electrolitos, protección solar sombreros, paragua o sombrillas para evitar Sol directo.

-ANAFILAXIS-

Reacción alérgica. Causa insectos, comidas,

medicamentos, sudor excesivo pueden causar, palpitaciones, confusión y desmayo y pueden aparecer en minutos, se puede cerrar las vías respiratorio. Cerca de la cara es peligroso.

ALERNO BD (anti alérgico) que se podrá suministrar pone debajo de lengua 2 pastillas si está conciente. Llamar inmediatamente ayuda emergencia. Preguntar al DELAGADO si alguno es alérgico a algo. Hacer descompresión y dura 30 mins. hasta llegar hospital.

-EMERGENCIA AMBIENTALES-

Golpe de calor: es una emergencia médica, puede morir. Confusión, pérdida de conocimiento, convulsión. Si la toca estará muy caliente. Llamar inmediatamente emergencia. Se puede hacer sombra con los hermanos, quitar ropa innecesaria, enfriar el cuerpo con agua paño en cabeza, cuello, axilas para bajar la T°. **PERSONAS INCONCIENTES NO SE LE DA NADA POR LA BOCA** porque se ahoga.

-AGOTAMIENTO POR CALOR-

No toma suficiente agua, siente que se va

desmayar, deshidratado, elevar piernas, sorbos de agua, pedialites.

-DESHIDRATACIÓN-

Dolor cabeza, piernas aguadas, cansancio, sudando, sensación de desmayo y suspender actividades, tomar agua y con electrolitos.

-EMERGENCIAS METABÓLICAS-

Hipoglicemia. Indagar haciendo preguntas al paciente. Sudor frío, desmayo, hacer preguntas. Si está conciente, alerta, orientada, se le puede dar una fuente de azúcar: jugo dulce, bolsita de azúcar, cucharda de miel debajo de la lengua se absorbe rápido.

Clorixidina: lavar herida, colocar por 3 minutos. Antes de colocar preguntar al paciente si es alérgico.